

**Journal réalisé par les résidents**

Résidence « Francis Catala »

EHPAD et ACCUEIL DE JOUR

12, Avenue Conventionnel Fabre 66320 VINCA

Tel : 04.68.05.47.00 Mail :residencef.catala@wanadoo.fr

<https://www.residencefranciscatala.com>

EDITION 2019 – SEMESTRIEL -NUMERO 1

Dans ce numéro

L’éditorial

« Vieillir ensemble, ce n’est pas ajouter des années à la vie,

mais de la vie aux années  »  Jacques Salomé.

Alors Vivons …..

Mme Béatrice Vilaplana, Directrice de l’établissement

|  |  |
| --- | --- |
| Sommaire   * Rappel des activités hebdomadaires * Sorties et activités durant le semestre * Souvenirs de la Fête des Familles 2019 * Fête de la musique, rencontre inter-Etablissement * Les ateliers créatifs * Alors, quoi de neuf ? * Hommage à Mr Sola , par Mr Maynaut Père * Questions de culture générale de Mr Javelas  |  | | --- | | Rappel des activités hebdomadaires | |
|  |

Le lundi

Matin dès 10h30 : Rendez-vous Casa Dels Amics

« Parlem Catala » autour d’un café

Après-midi : Atelier mémoire

Le Mardi

Matin : Sortie au Marché ou sortie au lac de Vinça

Après-midi, tous les 15 jours :

Atelier Créatif avec Martine

Ou atelier créatif avec Colette Martin : peinture Aquarelle

Le Mercredi

Matin :

* Atelier Pâtisserie ou jeu de société
* 1 fois par mois « Repas Plaisir » ou rendez-vous avec Fatia

Pour choisir un livre de la Bibliothèque de Vinça

16 h 30 Gym douce avec Loïk

|  |
| --- |
| Le Jeudi  Matin : lecture du journal autour d’un café  Après-midi : Loto en salle d’animation    Le Vendredi  Matin : Atelier Jardinage selon saison ou parcours senteur  suivie de l’apéritif à 11h45  Tous les 15 jours : Séance de relaxation sonore en groupe au 2e étage  Ou séance individuelle avec Aline |
|  |



|  |
| --- |
| Animations diverses durant le semestre  **Foire aux Plantes le 3 et 4 Avril**  **Que de choix pour cette foire aux plantes : de nombreux stands divers et variés**  **Ont coloré la salle d’animation avec les nombreuses variétés de plantes et fleurs.**  **La nouveauté , cette année : 3 stands se sont installés pour les 2 jours.**  **Sirops et tisanes à base de plantes, objets crées mains, produits de Bretagne .**  **Il y en avait pour tous les goûts !!**            **Pas de Fêtes de Pâques sans Bunyetes à**  **la Résidence Catala, Tradition oblige !!**  **Et cette année, tout le monde a mis la main**  **à la pâte !!**  **Mme Bron , au fourneau !!**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3460.JPG**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3459.JPG**  **Et les autres résidents aux rouleaux !!**  **Avec le sourire**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3455.JPGC:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3456.JPGC:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3458.JPGC:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3453.JPGC:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3452.JPGC:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3451.JPG**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3450.JPG**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3449.JPG**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3446.JPG**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3447.JPG**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3465.JPG**  **6 kilos de Bunyetes confectionnés, en partie par les résidents et**  **voilà le résultat, de magnifiques et délicieuses bunyetes !!!**  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3467.JPG**  **Après-midi récréative**  Les enfants de la classe de CE2 ont passé une après-midi « créative »  en compagnie des résidents. Tous se sont appliqués à colorier, desssiner et créer  de belles cartes colorées.  **C:\Users\Martine\Pictures\122___04\IMG_3445.JPG**      Créations de Cartes ensemble pour la fête de Pâques,          **Quelques souvenirs de la Fête des Familles**  **Plancha, bal musette**  **pour le plus grand Plaisir des résidents**  **et des familles !!**  Pliage des menus, façon accordéon.  Un petit groupe à pied d’œuvre pour les derniers préparatifs de la fête.                  **Fête de la Musique , le 21 Juin !**  Les résidents de l’Ehpad de Saint-Laurent de la Salanque ont été invité  à l’occasion de la Fête de la Musique. Un repas en salle d’animation  ainsi qu’un karaoké  ont agrémenté cette après-midi.  Repas convivial, chansons françaises…….    Les résidents ont passé un moment ensemble, tout en chantant, en dansant,  L’ambiance est assurée avec ce karaoké endiablé, de Johnny Halliday à Joe Dassin  en passant par Edith Piaf, évidemment !!  Platon avait raison «La [musique](https://citation-celebre.leparisien.fr/citations/42416) donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée. »    **Les ateliers créatifs sont programmés**  **tout au long de l’année.**  Atelier Aquarelle avec Colette et atelier « terre et modelage » avec Isabelle.  Ces photos retracent le travail réalisé ainsi que l’application, la concentration  de chaque personne. Les objectifs de ces ateliers sont nombreux.  « Favorise le lien social »  « Moments d’apaisement »    **« Stimule la créativité »**    **« Maintien l’autonomie »** |
|  |
| http://www.plounevezel.org/upload/espace/20/pj/1573_3331_chat_neuf.gif |

* Les résidents ont la possibilité de communiquer avec

leur famille éloignée ou ami au travers de Skype ! un logiciel de visio-conférence.

N’hésitez pas à vous renseigner !



* Un ordinateur est à disposition en salle d’animation pour tous les résidents. Jeux, diaporama, lecture, n’hésitez pas à vous renseigner à l’animation.
* Vu le succés de la sortie du 27 Mai avec le personnel, nous organisons courant Septembre une autre sortie mer à Canet en roussillon pour déguster une bonne coupe de glace.
* Naissance à la Résidence Quelle joie de découvir es nouveaux petits canetons, à l’entrée de la Résidence. Ce fut un moment délicieux de voir la mère protégér **** ses petits !! ****
* CROISIERE A BORD D’UN MAXI CATAMARAN

SORTIE PREVUE EN SEPTEMBRE

**Gratuit pour les résidents**

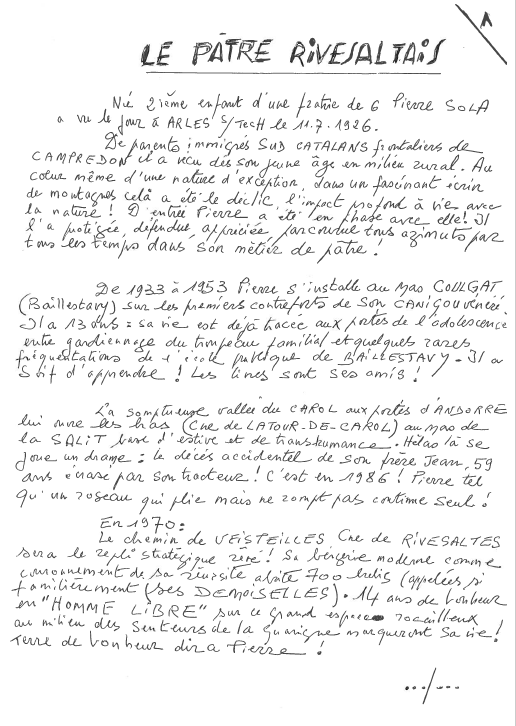
**Familleou accompagnateur : 17 €**

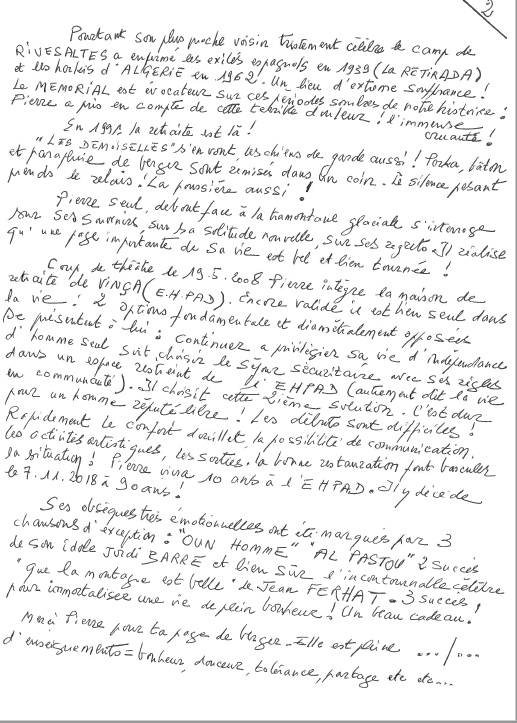


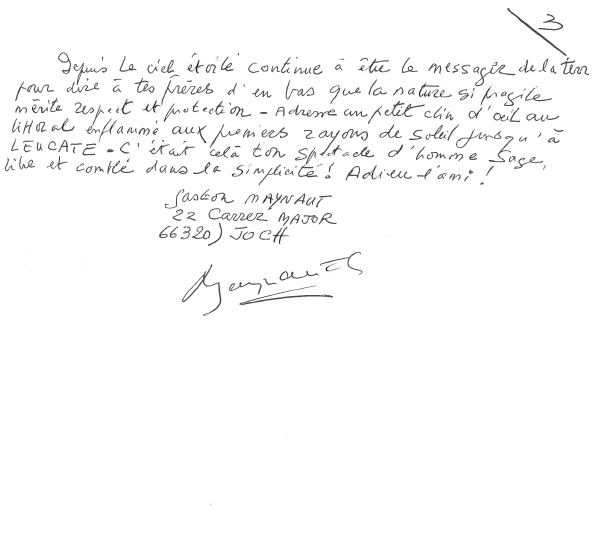
Départ 14h30 de Canet en Roussillon : visite commentée le long des plages du littoral Roussillonnais entre Port Saint-Cyprien et Port Barcarès. Retour est prévu aux alentours de 16h30.

**Hommage à Monsieur Sola**

**texte écrit par Mr Maynaut Père**







**Quelques questions de culture générale**

**préparées par Mr Javelas**

**Où se trouve Madagascar ?**

**Quelle est la Capitale ?**

**Connaissez-vous une ville connue ?**

**Comment se nomment les habitants ?**

**Quels sont les plus gros fossoyeurs de l’humanité ?**

**Comment s’appelle le chien sauvage d’Australie ?**

**Quel est le cardinal qui succède à Richelieu ?**

**Quel est le plus grand chef Gaulois ?**

**C’est un oiseau rapide ou une ville d’Italie ?**

**Quel est le petit oiseau, symbole de Paris ?**

**Quel est le roi des airs, dans la cordillère des Andes ?**

**Pendant la campagne d’Egypte, quel général commandait les troupes Françaises ?**

**Qui a dit «  rien ne se crée, rien ne se perd, tout se transforme » ?**

**Connaissez-Don Quichotte ? Comment s’appelle son valet ?**

**Quel est le haut sommet en Afrique ?**

**Comment s’appelle le chien de sauvetage en montagne ?**

**En mer ?**

**Les réponses seront données au prochain numéro**

PROCHAIN RENDEZ-VOUS

DES LE MOIS DE DECEMBRE

POUR

DECOUVRIR

DE NOUVELLES RUBRIQUES

ET

DE NOUVELLES AVENTURES!!